

LISTA DE INTERCAMBIOS

RACIÓN PREPARADA EN SITIO - COMIDA CALIENTE TRANSPORTADA

GRUPO DE EDAD			OPERADOR	UNION TEMPORAL NORTE PROGRESIVO	
DEPARTAMENTO	NORTE DE SANTANDER		MUNICIPIO	39 MUNICIPIOS	
GRUPO ETNICO	INDÍGENA		COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO / PALENOQUEROS	
	RAIZAL		ROM	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X
COMPONENTE	LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO				
ALIMENTO PROTEÍCO	hígado, carne de res, pollo, cerdo, huevos, filete de pescado, callo, atún /aceite vegetal, lenteja, garbanzo, arveja verde seca, arveja amarilla seca, soya, Frijol cabecita negra, blanquillo, frijol rosado.				
CEREALES	Arroz, maíz, cuchuco de cebada, cuchuco de maíz, avena, cebada perlada, panes, galletas, tostadas, arepas, fécula de maíz, harina de maíz y trigo, pastas alimenticias				
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	Arracacha, papa criolla, papa comun, platanos, platano harton verde, platano harton maduro, yuca, plátano guineo				
ENSALDA O VERDURA CALIENTE	Acelga, ahuyama, aji, ajo, apio, arveja verde, berenjena, brocoli, calabacin, cebolla cabezona, cebolla junca, cebolla puerro, cidra, cilantro, coliflor, coles, espinaca. Frijol verde, haba verde, habichuela, lechuga, chocado, pepino rellenar, pepino cohombro, perejil, pimenton, rabano rojo, remolacha, repollo blanco, tomate chonto, zanahoria, cidrayota, calabaza, lechuga batavia.				
BEBIDA	banano, curuba, fresa, guanabana, guayaba, limon, lulo, mandarina, mango, manzana roja, manzana verde, maracuya, melon, mora, papaya, piña, tomate de arbol				
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	leche líquida, leche en polvo, queso, cuajada, queso campesino, queso costeño				
AZÚCARES	Azucar, panela				
GRASAS	Aceite, mantequilla, margarina				
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	LISBETH ANGELICA NIÑO HERNANDEZ				
FIRMA	Angelica Niño H.			MATRÍCULA PROFESIONAL	05638.